



Naai een yogapoef (uit stofrestjes)



Hallo!

Bedankt voor je download! Met dit patroon kan je zelf een yogapoef naaien uit restjes stof.

Wat heb je zeker nodig?

- Naaigaren
- Iets om [lijnen op je stof te markeren](#)
- Een naald (om je keergat dicht te naaien)
- Een strijkijzer om je naden open te strijken
- Een schaar: eentje voor papier en eentje voor stof
- Een lat waarmee je gemakkelijk rechte hoeken kan tekenen
- [Spelden](#) of [wonder clips](#) om alles mooi op zijn plaats te houden
- Een naaimachine (al kan je het ook volledig met de hand naaien)
- Restmaterialen stevige stof of kledij, bijvoorbeeld een oude jeansbroek.
- Vulling, bijvoorbeeld kleine restjes stof of kapotte sokken. Je kan ook oude kussens gebruiken, maar dan zal de poef minder stevig zijn.

Wat kan ook nog leuk zijn

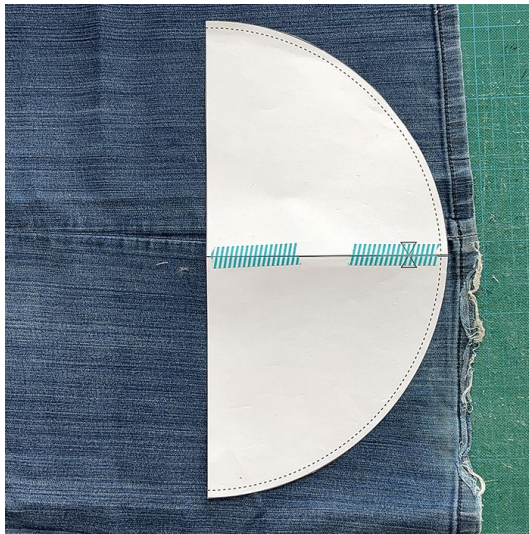
- Je persoonlijke labeltje
- Een [borduurpatroon](#) of sashikopatroom naar keuze
- Een stukje tussenvoering om de bovenkant extra zacht te maken

Patroondelen

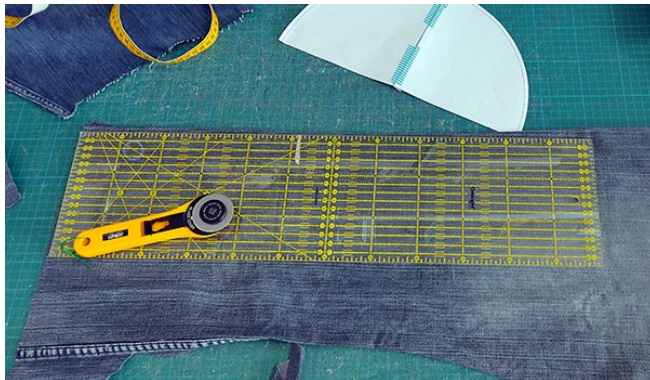
- Rond deel, 32cm diameter (x2)
- Zijpaneel, 105cm breed en 18cm hoog (x1)
- Handvat, 10cm breed en 18cm hoog (x1)

Aan de slag – Stof uitknippen en voorbereiden

1. Print het bijgevoegde patroon af op A4-papier en knip het uit. Plak de delen aan elkaar zoals aangegeven. De naadwaarde bedraagt 0,5 cm en is in het patroon inbegrepen.
2. Knip je stof als volgt:
 - Ronde deel (x2: 1 keer voor de bovenkant, 1 keer voor de onderkant). Leg het uitgeknipte ronde deel tegen de stofvouw, en markeer de contouren rondom rond.



- Teken een rechthoek van 105cm breed en 18cm hoog (x1).



Is je stof niet breed genoeg? Stik dan verschillende delen aan elkaar. Stik hierbij eventueel de naden mooi door.



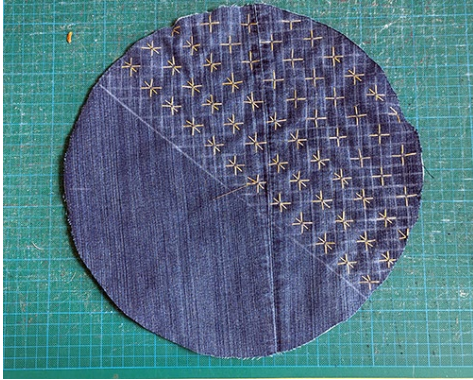
- Teken een handvat van 18cm hoog en 10cm breed. Werk je met een oude jeans? Dan kan je ook de tailleband gebruiken om er een handvat van te maken.



3. Wil je graag iets op de bovenkant borduren? Doe het dan nu. Wil je graag met een sashikopatroom werken? Bevestig dan eerst de tussenvoering.
4. Gebruik je tussenvoering? Leg die dan op de verkeerde kant van je bovenkant, en strijk op zijn plaats (ik gebruikte vlieseline H640 volumevlies).



Als je nog een sashikopatroom wilt aanbrengen, kan je dat nu doen.



5. Strijk je handvat over de lengte dubbel, en strijk de naden naar binnen. Stik de lange zijnaad vast.
6. Leg je handvat met de verkeerde kant op de goede kant op het zijpaneel van je poef, en stik met een grote steek vast in de naadwaarde.
7. Heb je een labeltje? Leg het dan nu op het zijpaneel van je poef, en stik vast.



Poef aan elkaar naaien

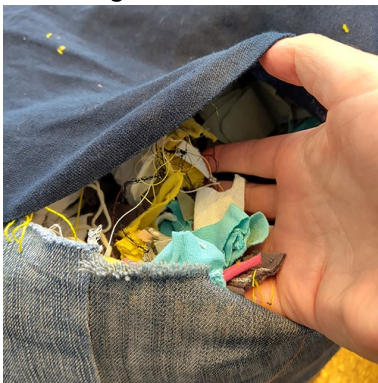
1. Speld de korte randen van je zijpaneel met de goede kanten op elkaar, en stik vast. Strijk de naden naar 1 kant, en stik eventueel nog eens door met een sierstiksel.
2. Vouw je zijpaneel in 4, en breng merktekens aan op de kwartjes. Vouw ook je cirkels in 4 en breng daar ook merktekens aan.



3. Speld de bovenkant van de koker die je net hebt gemaakt op de bovenste cirkel van je poef, met de goede kanten op elkaar. Gebruik de merktekens om je stof goed te

verdelen, en stik vast. Zorg er bij het stikken voor dat je cirkel onderaan ligt, en je koker bovenaan, dat maakt het gemakkelijker om in het rond te stikken. Strijk de naden.

4. Speld nu de onderkant van de koker op de onderste cirkel van je poef, met de goede kanten op elkaar. Stik op dezelfde manier vast, maar zorg ervoor dat je deze keer **een keergat van ongeveer 10cm** open laat. Strijk de naden open.
5. Keer via het keergat alles naar de goeie kant.
6. Vul de poef op met bijvoorbeeld restjes stof of oude sokken. Wil je graag een heel stevige poef? Knip alles dan in kleine stukken, en duw héél goed aan. Wanneer je de poef gaat gebruiken, wordt alles wat erin zit goed samengedrukt, zodat er zelfs weer meer lege ruimte binnenin kan ontstaan. Goed aandrukken is dus zeker de boodschap.



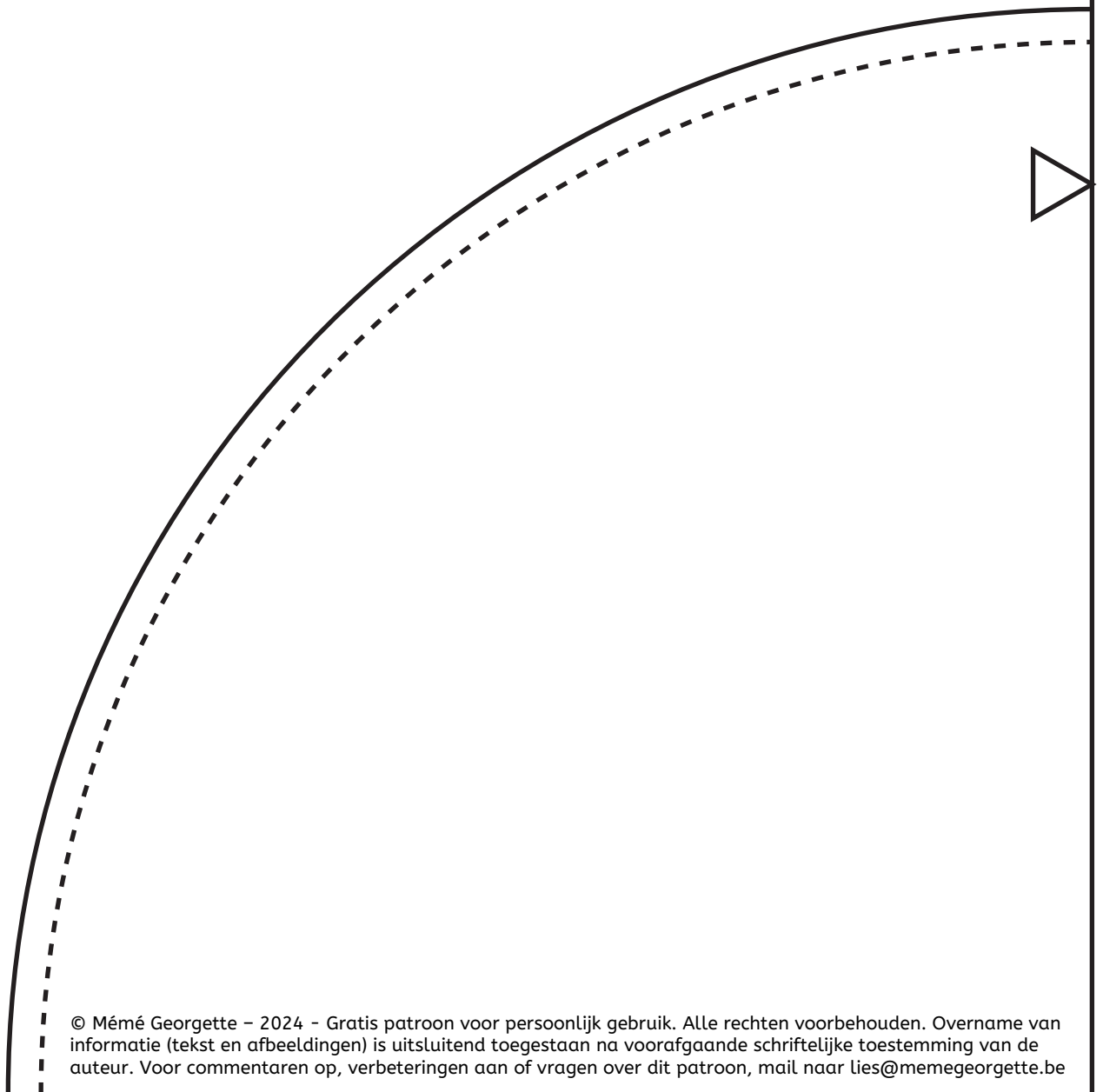
7. Volledig opgevuld? Naai alles dicht met een [laddersteek](#) of een blinde steek.
8. Klaar!
- 9.

Delen maar!

Zo, je yogapoef is helemaal af. Het enige wat je nu nog hoeft te doen, is opscheppen! Neem een foto, en deel het op je favoriete social. **En vergeet niet te taggen met @memegeorgette!**



www.memegeorgette.be
@memegeorgette.be
lies@memegeorgette.be



© Mémé Georgette - 2024 - Gratis patroon voor persoonlijk gebruik. Alle rechten voorbehouden. Overname van informatie (tekst en afbeeldingen) is uitsluitend toegestaan na voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur. Voor commentaren op, verbeteringen aan of vragen over dit patroon, mail naar lies@memegeorgette.be

